

# OVERDOSES en ville : **baisse ta dose** **t'en mourras pas**

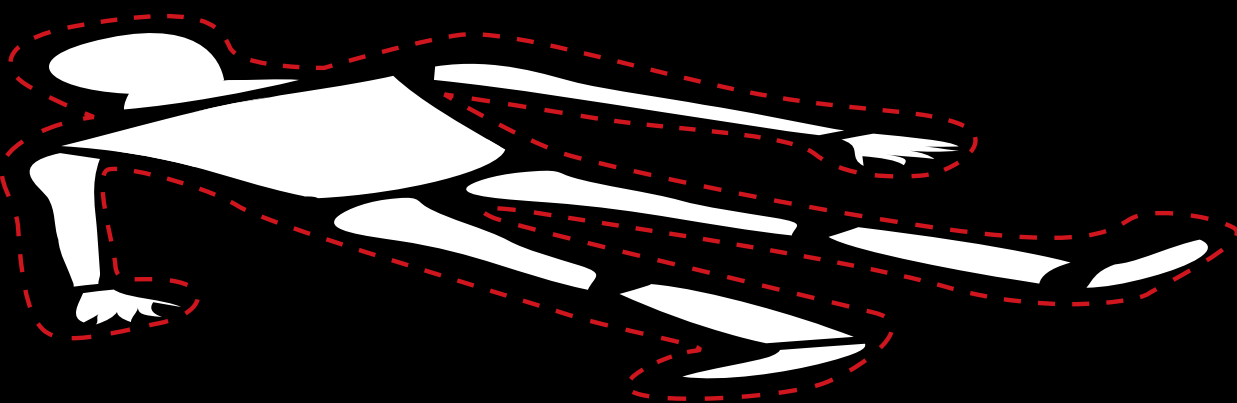
## QUE TU CONSOMMES SOUVENT OU À L'OCCASION :

**Ne le fais jamais seul**  
**Baisse ta dose (coupe-la par 4)**  
**Consomme lentement**

Si tu penses  
qu'une personne  
est en danger,  
appelle vite une  
**ambulance (911)**.  
Tu pourrais lui  
sauver la vie!

### FAIS ATTENTION À CES SIGNES :

difficulté à respirer  
respiration de plus en plus lente  
lèvres bleues  
perte de conscience (pas capable  
de réveiller la personne)



Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec 