

# METHADONE

The medication we prescribe is habit-forming; side effects, unfortunately, are common. Here is what you should know about this medication, and the precautions you should take.

- Methadone is a synthetic opiate. It creates a **significant physical dependence**, and stopping the medication abruptly can lead to withdrawal symptoms which normally develop within a few days.
- Methadone, like all medications, may **provoke side effects** such as constipation, sweating, weight gain, erectile dysfunction, inability to achieve orgasm, and drowsiness.
- Methadone, when used inappropriately, **may be dangerous and even life-threatening for anyone other than you**. It is absolutely essential that bottles be kept out of the reach of others, particularly children. Someone who is not dependent on opiates may die with even a small dose of methadone.
- Methadone **may cause slight drowsiness**, particularly at the beginning of treatment. It is recommended that you avoid activities requiring constant vigilance (driving, using heavy equipment). Once you have developed a tolerance for the medication and your dose has been adjusted, it will be possible for you to resume these activities.
- Methadone must be used, prudently. If you consult other health professionals, you should inform them that you have a prescription for methadone. This information is crucial for the appropriate selection of other medication you may eventually need.

- Mixing methadone with other drugs may be dangerous. You should be particularly careful with benzodiazepines (Valium, Serax, Rivotril, etc.). Alcohol may be consumed in moderation. Most fatal overdoses involving methadone result from intoxication from numerous substances.

## CHARACTERISTICS OF SUBSTITUTION TREATMENT

In Quebec, the prescription and distribution of methadone are regulated by the Collège des médecins du Québec, the Ordre des pharmaciens du Québec and by Health Canada.

Consequently, we are required to respect certain norms regarding the use of this medication. **Norms which you too must respect**. These norms involve, among other things, urine testing, the number of doses that can be carried, temporary and permanent transfer, and travel.

The following is information about these norms.

- Urine tests will be requested regularly by your doctor during the first few months of treatment. Beyond this period, and depending on your objectives or your difficulties, the frequency of testing will be established by your doctor.
- For the first few months, **you will take your daily dose of methadone at the pharmacy**. Later, if your doctor considers it appropriate, you may be permitted to take your methadone home.
- **You are responsible for the doses that you receive**. These doses are prescribed by your doctor according to a pre-established schedule. You cannot obtain more than four consecutive days dosing carries of methadone without going to pharmacy.

## PREGNANCY AND CHILDBIRTH

As with heroin, methadone can inhibit your menstrual periods. This does not mean you cannot get pregnant, and you should continue to use contraception.

If you become pregnant while you are being treated with methadone, or if you are starting methadone treatment at the beginning of your pregnancy, keep in mind that methadone does not cause birth defects. However, abruptly stopping methadone or heroin can be dangerous for the baby you are carrying.

## TAKING A TRIP, TRANSFERRING TEMPORARILY

Transfers take time. In order to ensure a smooth departure, you should plan your trip carefully, if possible, since certain conditions must be respected. You will need at least two weeks to organize your application and your transfer to a specialized centre.

## PERMANENT TRANSFERS

If you are planning to move and are unable to continue your treatment with your doctor, you should follow the same procedure as if you were planning a trip. You should expect that it will take more time to make a permanent transfer to another centre since the number of openings may be limited.

### LE SERVICE D'APPUI — TDO

Tole free: 1 866 726-2343

Telephone: 514 284-3426

Fax: 514 284-6868

Email: [france.cote.cran@ssss.gouv.qc.ca](mailto:france.cote.cran@ssss.gouv.qc.ca)

Web Site: [www.cran.qc.ca](http://www.cran.qc.ca)

  
Centre de recherche  
et d'aide pour narcomanes

# LA MÉTHADONE

La méthadone est un médicament qui entraîne une dépendance physique et, malheureusement, des effets indésirables. Voici ce que vous devez savoir de ce médicament et les précautions que vous devez prendre:

- La méthadone est un opiacé de synthèse qui entraîne une **importante dépendance physique**. L'arrêt brutal de votre traitement donnera lieu, au bout de quelques jours, à un état de manque.
- La méthadone, comme tous les médicaments, peut provoquer certains **effets indésirables**, tels la constipation, la sudation, la prise de poids, les difficultés érectiles, l'anorgasmie, la somnolence.
- La méthadone est un médicament qui, mal utilisé, **peut être très dangereux, voire mortel**. Vous devez conserver vos bouteilles de méthadone hors de portée des enfants et de toutes autres personnes de votre entourage. **Une personne non dépendante des opiacés peut mourir en prenant même une dose minime de méthadone.**
- La méthadone peut causer une **légère somnolence**, surtout en début de traitement. Il est recommandé de vous abstenir d'effectuer des activités demandant une vigilance soutenue (conduite automobile, machinerie, etc.). Une fois que votre tolérance à la méthadone sera installée, vous pourrez reprendre vos activités normalement.
- **La méthadone doit être utilisée avec prudence.** Lorsque vous consultez d'autres professionnels de la santé, vous devez les **informer que vous recevez un traitement à la méthadone** afin qu'ils puissent vous traiter adéquatement.

- **Le mélange de méthadone avec d'autres drogues peut être dangereux.** Il faut faire particulièrement attention aux benzodiazépines (Valium, Serax, Rivotril, etc.). L'alcool doit être consommé avec modération. La plupart des surdoses mortelles impliquant la méthadone résultent d'une intoxication avec plusieurs substances.

## LES PARTICULARITÉS D'UN MÉDICAMENT DE SUBSTITUTION

Au Québec, la prescription et la distribution de méthadone sont réglementées par des organismes professionnels, tels que le Collège des médecins du Québec, l'Ordre des pharmaciens du Québec et Santé Canada. Par conséquent, les professionnels auxquels vous aurez affaire (médecins, pharmaciens, infirmières) ont **des normes à respecter** quant à l'utilisation de ce médicament. Vous devrez, vous aussi, vous y conformer.

- Des **dépistages urinaires** peuvent vous être demandés régulièrement par votre médecin.
- **Pendant les premiers mois de votre traitement, vous prendrez vos doses quotidiennes, à la pharmacie.** Par la suite, si votre médecin le juge opportun (en fonction d'un dosage adéquat, de la consommation ou non d'autres drogues, de la compréhension des dangers liés à un mauvais usage de votre traitement, de la stabilité de votre situation sociale, de la sécurité offerte par votre environnement, etc.) il pourra vous permettre d'apporter des doses à la maison selon un rythme préétabli.
- Vous êtes responsable des doses qui vous seront remises.
- En dehors de situations exceptionnelles, vous devrez vous rendre **deux fois par semaine à la pharmacie** et ne pourrez obtenir plus de quatre jours de traitement à emporter chez vous.

## LA GROSSESSE ET L'ACCOUCHEMENT

Tout comme l'héroïne, la méthadone peut entraîner un arrêt des menstruations. Cela ne signifie pas que vous êtes enceinte et ne vous dispense pas d'utiliser des moyens de contraception. Si vous devenez enceinte durant votre traitement, ou si vous débutez un traitement à la méthadone en raison d'une grossesse, **sachez que la méthadone n'est pas responsable de malformations pour votre bébé.** Par contre, l'arrêt brutal de votre traitement (ou de votre consommation d'héroïne) présente des dangers pour votre bébé.

## LES VOYAGES ET LES TRANSFERTS TEMPORAIRES

Lorsque vous souhaitez partir en voyage et qu'il est nécessaire d'organiser le transfert de votre dossier pour que vous puissiez continuer à bénéficier de votre traitement, **il est important d'en parler à votre médecin le plus tôt possible.** Ces démarches prennent du temps, il faut en général compter un délai de deux semaines pour organiser un transfert temporaire.

## LES TRANSFERTS PERMANENTS

Si vous prévoyez déménager, il est nécessaire de suivre la même procédure que les personnes qui souhaitent voyager. Parlez-en à votre médecin le plus tôt possible et celui-ci nous contactera. Cependant, pour organiser un transfert permanent, le délai peut être plus long.

### Le Service d'appui — TDO

Sans frais : 1 866 726-2343

Téléphone : 514 284-3426

Télécopieur : 514 284-6868

Courriel : france.cote.cran@ssss.gouv.qc.ca

Site internet : www.cran.qc.ca

**Cran**  
Centre de recherche  
et d'aide pour narcomanes