

Quel est le rôle du foie ?

Le foie est une véritable usine chimique et de transformation alimentaire. Il est un des organes le plus important du corps humain.

Il transforme les médicaments absorbés par le système digestif, nettoie le sang des toxines, et fabrique la bile.

Il entrepose également diverses formes d'éléments vitaux (vitamines, minéraux et sucre) et les libère dans votre sang.

Le virus de l'hépatite C

Le virus de l'hépatite C se reproduit principalement dans les cellules du foie. Lorsqu'il se reproduit, les cellules du foie sont endommagées, l'inflammation survient, un tissu cicatriciel se développe et constitue une fibrose des tissus du foie.

L'Évolution de la maladie

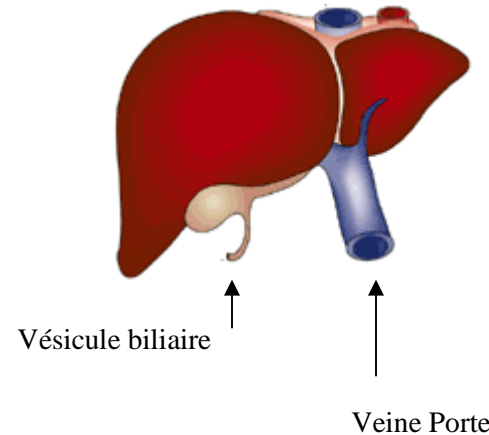
L'hépatite C est une maladie à progression lente avec peu ou pas de symptômes durant les premières années. Il est difficile de prédire précisément comment la maladie évoluera pour chaque individu.

Habituellement ;

- Guérison naturelle
21-46 % des individus atteints
- Maladie chronique de l'hépatite C
59-64% des individus atteints.

De **4 à 10 %** de ces cas peuvent développer une *cirrhose*. Généralement, celle-ci évolue sur une période de 20 à 30 ans.

LE FOIE



Qu'est-ce qu'une cirrhose ?

Avec le temps, l'évolution de l'hépatite C entraîne une cicatrisation du foie et modifie sa structure. Cette fibrose commence à nuire aux fonctionnements normaux du foie. Le sang provenant de la veine porte ne peut couler librement ce qui mène à des complications graves.

Facteurs qui favorisent le développement de la cirrhose :

- Alcool;
- Durée de l'infection à l'hépatite C;
- Âge du patient au moment de la contraction de l'hépatite C;
- Autre infection : VIH, virus de l'hépatite A et B.

L'alcool est un des facteurs qui influence le plus le développement de l'infection de l'hépatite C vers la cirrhose.

Critères pour entreprendre un traitement

- Virus de l'hépatite C détectable (Arn positif) ;
- Être motivé et supporté dans son entourage ;
- Dose de méthadone stable ;
- Abstinence d'alcool d'au moins 6 mois;
- Si présence de dépression, la traiter avant de débiter le traitement.

Critères pour ne pas entreprendre un traitement :

- Manque de motivation et de support de l'entourage ;
- Consommation d'alcool ;
- Usage de psychotropes ;
- Dépression non traitée.

Qu'est-ce qu'une biopsie du foie

Une biopsie du foie est un examen qui permet de prélever un tout petit morceau de votre foie afin de l'analyser au microscope. Il permet de confirmer la présence et l'étendue des dommages causés par l'hépatite C à votre foie.

But du traitement

Le but du traitement est d'éliminer le virus de l'organisme pour une rémission à long terme. S'il s'avère impossible de se débarrasser du virus, le second but du traitement est de ralentir l'évolution de la maladie, et par conséquence de réduire les lésions du foie.



Qui me soignera ?

La plupart des gens sont dirigés vers un médecin spécialiste (hépatologue ou gastro-entérologue). Une infirmière du médecin spécialiste affilié vous suivra régulièrement pour des prises de sang et le suivi du traitement.

Durée du traitement

Le traitement consiste à recevoir une injection du médicament sous la peau, habituellement une fois par semaine pour une période de 6 mois pour le **génotype 2 et 3** et de 12 mois pour le **génotype 1 et 4**.



Qu'est-ce que le génotype

Le génotype est une combinaison de base de gène du virus qui forme en quelque sorte une famille avec une identité qui lui est propre. Chaque génotype a un impact différent sur la progression de la maladie.

Nous savons que certains génotypes réagissent mieux au traitement. Par exemple, les génotypes **2 et 3** réagissent habituellement mieux que le génotype **1 et 4**.

Interféron et Ribavirine

L'interféron est une petite protéine (cytokine). C'est une substance naturelle qui aide l'organisme à se protéger des «intrus». Quand elle est administrée à une dose supérieure comme dans le traitement de l'Hépatite C, il permet de détruire le virus.

La Ribavirine est un médicament que l'on prend deux fois par jour pendant la durée du traitement et qui agit en collaboration avec l'interféron dans la lutte au virus de l'hépatite C.

Effets indésirables du traitement

Ce n'est pas tout le monde qui éprouve les mêmes effets indésirables, et certaines personnes n'en ont que très peu ou pas du tout. On retrouve plus spécifiquement :

- Des symptômes qui s'apparentent à *ceux de la grippe* et sont présents surtout lors des deux premiers mois (fièvre, douleurs musculaires et articulaires, maux de tête, fatigue) ;
- Des problèmes digestifs (nausée, vomissement) ;
- Une chute partielle des cheveux et des poils ;
- Des troubles de l'humeur (irritabilité, dépression) ;
- Des démangeaisons de la peau ;

- Une respiration difficile ;
- De l'anémie ;
- Des problèmes visuels ;
- Des modifications de la fonction de la glande thyroïde ;
- Un faible appétit.

Recommandations

1. Il est préférable de ne pas entreprendre un sevrage de méthadone lors du traitement interféron. Il est même fréquent qu'une augmentation de la dose soit nécessaire ;
2. Il est fortement recommandé d'être dans un état psychologique stable avant d'entreprendre le traitement. Lors du traitement, il est parfois suggéré de prendre un antidépresseur pour atténuer les symptômes dépressifs ;
3. Le traitement à l'interféron et le travail sont souvent difficiles à concilier. Pour la plupart des personnes, il faut envisager un arrêt du travail pendant la durée du traitement.



Brochure produite par :
Stéphane Roy, inf B.Sc.
En Collaboration.
Isabelle Paquin, coordonnatrice
Pierre Lauzon, md.

Vous pensez à un traitement pour votre hépatite C ?



Vous devez savoir