

L'aide à l'entourage au Cran c'est:

- Un lieu où vous pouvez parler sans vous sentir jugé, des impacts de la dépendance sur vous et votre famille.
- Un lieu pour recevoir de l'information sur les traitements de substitution (méthadone et suboxone), leur rôle, les effets, etc.
- Un lieu pour identifier des zones sur lesquelles vous avez du pouvoir et pour améliorer votre bien-être personnel et votre confort dans la relation avec la personne concernée.
- Un lieu pour identifier des attitudes et des actions qui favorisent le changement.



110, rue Prince-Arthur Ouest
Montréal (Québec) H2X 1S7
Téléphone: (514) 527-6939
Télécopieur: (514) 527-0031
Site Internet: www.cran.qc.ca



SERVICE D'AIDE À L'ENTOURAGE



Service à l'entourage

Pour participer je dois :

- Être le conjoint, la conjointe, le parent, le frère, la sœur ou un ami proche d'une personne ayant une problématique de dépendance aux opioïdes et qui reçoit des services au Cran.

Les modalités

- Rencontre d'évaluation des besoins
- Rencontre individuelle, de couple ou familiale

Les objectifs

- 1- Être informé sur les traitements de substitution
- 2- Comprendre les phénomènes de la dépendance et de la co-dépendance et prendre conscience de leurs impacts dans ma vie et celle de ma famille.
- 3- Mettre en place des stratégies pour me protéger financièrement et émotionnellement.
- 4- Identifier mes besoins négligés et agir pour les combler.
- 5- Développer de nouvelles habiletés relationnelles (communication, résolutions de conflit, affirmation)