

Plusieurs UDI adoptent un comportement à risque sans savoir les conséquences **GRAVES** que cela pourrait engendrer!

Ce dépliant t'apportera des conseils afin de t'aider à adopter des comportements et une technique d'injection sécuritaire.

### Risques encourus par les Utilisateurs de Drogues Injectables (UDI)

- Contracter les virus de l'hépatite A, B, C & le VIH.
- Souffrir d'endocardites (Infection au cœur)
- Souffrir de cellulite et/ou d'abcès.
- Souffrir d'une bactériémie : «Cotton fever». (fièvre, tremblements, maux de tête et nausées)

## DANGER SI :

- Ne pas se laver les mains avant l'injection
- Ne pas désinfecter le site d'injection à l'aide d'un tampon d'alcool
- Mélanger la drogue avec de l'eau non stérile (eau de bouteille, eau de flaque d'eau...)
- Ne pas chauffer la drogue
- Ne pas utiliser un filtre
- Faire les injections au même site
- Ne pas utiliser de garrot
- Lécher l'aiguille avant l'injection
- Partager son matériel pour l'inhalation
- Réutiliser la même seringue
- Essuyer le sang après l'injection avec un chandail, se lécher, laisser sécher à l'air
- Mélanger l'héroïne brune avec du jus de citron, du vinaigre ou du bicarbonate de soude
- Échanger le matériel d'injection. (Seringue, eau, garrot, filtre, cuillère)

## Quelques suggestions pour t'aider à adopter une technique d'injection sécuritaire

### 1. LE LAVAGE DES MAINS



Avec de l'eau et du savon, avec du savon sans eau à base d'alcool ou avec un tampon d'alcool. Des microbes peuvent survivre sur nos mains pendant de nombreuses minutes et parfois même des heures (virus de l'herpès).

### 2. UTILISER UNE SERINGUE NEUVE POUR CHAQUE INJECTION



Après une injection, l'aiguille est émoussée. Cela rend l'injection plus difficile et abîme les veines.

### 3. UTILISER LES AMPOULES D'EAU DISTRIBUÉES DANS LES CENTRES D'ÉCHANGES DE SERINGUES.



Dissoudre la drogue dans l'eau, évite les : abcès, endocardites, hépatites, VIH. Cette ampoule n'est pas réutilisable ainsi le risque de contamination, suite à un échange, est éliminé. Certaines bactéries dans l'eau peuvent causer des bactériémies.

### 4. CHAUFFER LA SOLUTION « DROGUE EAU » DURANT 15 SEC.

Permet une protection contre les infections et l'élimination des particules pouvant bloquer l'aiguille. Il n'y a pas d'évaporation de la drogue, seule l'eau s'évapore. Laisser la solution refroidir avant l'injection.



Note : la cocaïne doit, préférablement, être chauffée. Si elle devient collante, ne pas la chauffer mais au moins la filtrer.

### 5. TOUJOURS UTILISER LE FILTRE DU SÉCURICUP

Le filtre est à usage unique. Il permet d'aspirer la solution « drogue eau » sans toutes les impuretés et particules de coupe. Le filtre est fait de façon à ce que les impuretés de 22 microns ne passent pas.

Il diminue le risque de bactériémie, d'abcès et de cellulites (Infection des tissus secondaires à une variété de bactéries). Il n'absorbe que peu ou pas de drogue et est plus sécuritaire que les filtres de cigarettes qui peuvent laisser des particules de fibres se détacher.

### 6. UTILISER UN GARROT

Cela peut permettre de trouver des veines plus facilement et ainsi de ne pas les abîmer.

### 7. DÉSINFECTER LE SITE D'INJECTION AVEC UN TAMPON D'ALCOOL AVANT DE SE PIQUER

Le tampon d'alcool à usage unique contribue à éviter les abcès et les endocardites. L'abcès est une collection de pus se constituant dans une cavité dans n'importe quel endroit de l'organisme.

### 8. NE PAS METTRE L'AIGUILLE EN CONTACT AVEC LA SALIVE

Plusieurs UDI mettent l'aiguille dans leur bouche avant de s'injecter de peur de perdre de la drogue...Mais cela augmente les risques de transmission d'infections car la bouche n'est pas un milieu stérile.

### 9. CHANGER DE SITE D'INJECTION

Cela peut permettre aux veines de cicatriser et diminue les risques d'infections.

### 10. ÉPONGER LE SANG AVEC LE TAMPON SEC DU SÉCURICUP

Le saignement du site d'injection est contrôlé par la pression effectuée et la cicatrisation est favorisée.

### 11. MÉLANGER L'HÉROÏNE BRUNE AVEC DE L'ACIDE CITRIQUE OU DE L'ACIDE ASCORBIQUE

L'acide citrique : poudre à ajouter en petite quantité après avoir dilué l'héroïne dans l'eau. Ce produit est disponible en vente libre dans les pharmacies.

L'acide ascorbique : vitamine C en poudre à ajouter à la solution héroïne- eau. Disponible auprès du pharmacien. Ces produits sont à utiliser en petite quantité car ils sont très irritants pour les veines.

### 12. CONSERVER SON PROPRE MATÉRIEL POUR INHALATION

Une simple éraflure au niveau de la bouche ou du nez suffit pour transmettre des infections telles que la gonorrhée, l'herpès labiale ou l'hépatite C.

### 13. NE PAS ÉCHANGER LE MATÉRIEL D'INJECTION



Le Sécuricup et le matériel d'injection sont disponibles auprès des organismes

communautaires, les pharmacies, les CLSC, les hôpitaux et les cliniques qui affichent ce logo



- Cactus : tél : 514- 847-0067  
1626 St-Hubert, Montréal
- Trac : tél : 514-798-1200  
1100 rue de l'Église, Verdun

Si tu as des questions, n'hésites pas à en parler à un professionnel du Cran ou avec :

INFO SANTÉ CLSC

ou

Drogue : Aide et Référence

Région de Montréal : 514-527-2626

Ailleurs au Québec : 1- 800 265-2626



Dépliant réalisé par :  
Tassadit Manceur, Étudiante Infirmière.  
Université de Montréal, Juin 2004

En Collaboration avec :  
Réal Bouchard, Inf. B.Sc., toute l'équipe du



Approuvé par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

**COMPORTEMENTS À RISQUES  
ET  
CONSEILS POUR UNE  
TECHNIQUE  
D'INJECTION SÉCURITAIRE**

