

## Traitement des troubles de l'usage d'opioïdes : une approche de collaboration interdisciplinaire

### À QUI S'ADRESSE CET ATELIER DE SENSIBILISATION ?

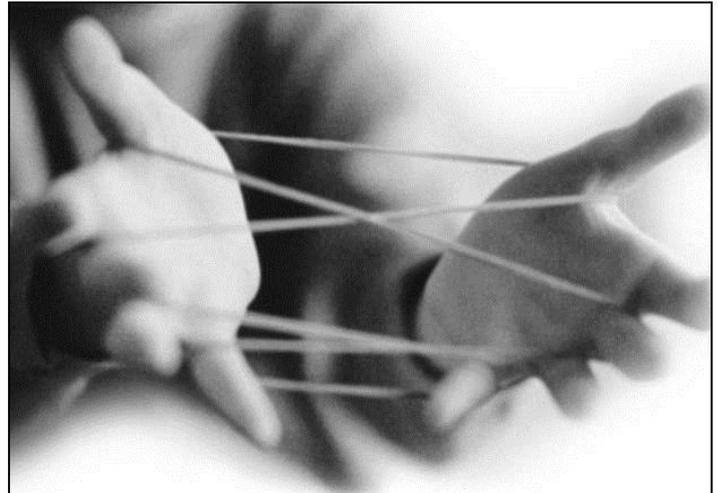
- Aux médecins généralistes et spécialistes
- Au personnel infirmier
- Aux gestionnaires

### APERÇU ET MISE EN CONTEXTE

Le Québec connaît depuis plusieurs années une croissance de la consommation abusive d'opioïdes, particulièrement d'opioïdes médicamenteux. Ceux-ci sont surconsommés et sont parfois détournés pour un usage récréatif et pour l'injection. Un nouveau phénomène de dépendance.

Dans le passé, la situation était plus simple. Le traitement de la dépendance aux opioïdes était centré sur les consommateurs d'opioïdes illégaux comme l'héroïne. Mais l'arrivée de médicaments opioïdes performants pour traiter certaines douleurs chroniques, le cancer et plusieurs autres affections a changé la donne.

Conséquence? Parmi les personnes nouvellement dépendantes aux opioïdes, on trouve des personnes plus âgées, des personnes aux prises avec des douleurs chroniques, des individus dont les conditions cliniques commandaient un traitement à base d'opioïdes prescrits et pour lesquelles le médecin était loin de présager le développement d'une dépendance.



Comment faire face à cette nouvelle réalité et minimiser le risque de dépendance des patients dont la condition suggère un traitement à base d'opioïdes? Comment agir sans limiter leur traitement ni les soins auxquels ils ont droit?

Comment suivre et prendre en charge les patients qui consomment des drogues illicites ou qui, suite à un traitement, font un usage abusif de médicaments opioïdes? Quels services offrir? Cette formation répond à ces besoins et fait la lumière sur le traitement adéquat des troubles de l'usage des opiacés prescrits ou achetés sur le marché noir. Elle améliorera vos interventions en développant vos habiletés cliniques selon les meilleurs standards de qualité. Toutefois, le volet de la prescription de méthadone dans un contexte de douleurs chroniques ne pourra pas être abordé durant cette journée de formation.

### CE QUE VOUS VERREZ OU APPROFONDIREZ LORS DU MODULE COMMUN À TOUS LES PARTICIPANTS

- Le phénomène de la dépendance aux substances psychoactives et ses conséquences.
- La prise en charge multidisciplinaire du patient dépendant aux opioïdes dans une perspective de réduction des méfaits.
- La pharmacologie des opioïdes et l'apprentissage de la prescription du traitement assisté par la médication : méthadone et buprénorphine.
- Vos connaissances sur les troubles liés à l'utilisation (TLU) d'opioïdes.
- L'évaluation globale d'un patient aux prises avec un trouble lié à l'utilisation d'opioïdes afin de déterminer s'il s'agit d'un candidat au traitement assisté.
- Les principes généraux du recours au traitement assisté par la méthadone ou la buprénorphine dans les TLU d'opioïdes.

## CE QUE VOUS VERREZ OU APPROFONDIREZ SELON VOTRE MODULE PROFESSIONNEL

---

### ➤ **Le module médecins**

- L'évaluation et la prise en charge du mésusage des opioïdes médicamenteux
- La prescription et la gestion de la buprénorphine
- La prescription et la gestion de la méthadone

### ➤ **Le module pharmaciens**

- Les signes et les particularités pharmacologiques reliés au mésusage des opioïdes.
- Les particularités pharmacologiques des traitements des troubles liés à l'utilisation des opioïdes afin d'assurer la prise en charge des patients.
- La prise en charge et le suivi des patients traités avec la méthadone ou la buprénorphine et les situations cliniques particulières.
- L'évaluation et la distribution de la méthadone et de la buprénorphine selon les données scientifiques et les normes professionnelles reconnues.

### ➤ **Le module personnel infirmier**

- L'évaluation de la clientèle afin d'élaborer et d'exécuter un plan de traitement en soins infirmiers dans le cadre du traitement assisté pour les personnes dépendantes aux opioïdes.
- Le suivi de la clientèle selon les modalités rencontrées au cours du traitement.

### ➤ **Le module intervenants psychosociaux**

- Les attentes des acteurs impliqués et les changements entraînés par le traitement de substitution.
- La place et l'évolution de l'intervention psychosociale dans le cadre d'un traitement de substitution.

## DURÉE ET FORMULE PÉDAGOGIQUE

---

- La formation d'une journée complète est gratuite pour tous.
- L'avant-midi est constitué d'un module interdisciplinaire qui regroupe tous les participants.
- L'après-midi, les participants sont répartis en quatre modules selon leur discipline : *Médecins*, *Pharmaciens*, *Personnel infirmier* et *Intervenants psychosociaux*.
- Cette formation est offerte dans les régions où le besoin a été clairement exprimé et qui se sont engagées dans la mise en place de corridors de services.

## RENSEIGNEMENTS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

---

Pour obtenir des informations supplémentaires ou pour vous inscrire à ce programme de formation, vous pouvez vous adresser :

- › À **Claudia Demonteil**, unité des ITSS. Institut national de santé publique du Québec : 514 864-1600, poste 3250 ou par courriel : [claudia.demonteil@inspq.qc.ca](mailto:claudia.demonteil@inspq.qc.ca)
- › Apprès du **répondant régional ITSS** de la Direction de santé publique de votre région.